

○令和元年度の食育ワークショップの開催状況

(1) シニア世代のための食育ワークショップ

高齢者の食生活の課題に対応するため、(株) きわむ元気塾と共同で、「高倉町珈琲前橋店及び成田店」に於いて、学習会と食事を組合わせたワークショップを開催した。

開催日及び場所	令和元年10月24日(木) 高倉町珈琲前橋店 11月7日(木) 高倉町珈琲成田店
プログラム	第一部：食育講座『健康長寿をめざす食生活とは?』 ①シニア世代の栄養摂取の現状と課題 ②望ましい食生活のあり方 第二部：食事体験『バランスのとれたおいしい食事体験』 サラダ、ビーフシチュー、雑穀米

(参加者41名)