

○令和3年度のシニア食育セミナーの開催状況

新型コロナウイルスの感染状況に鑑み、令和4年3月にWEBセミナー形式で開催しました。

(1) がん予防 (Chemoprevention) を実現したい ある研究医 (Physician-Scientist) の彷徨

講師：柴田 浩行（しばた ひろゆき）氏
秋田大学 医学系研究科 教授

概要：日本人の死因のトップであるがんの発生メカニズムと、がんを予防するためには喫煙等のほか、食生活を見直すことの重要性を解説。

次に、20年近い研究からカレーに含まれるクルクミン類似物質ががん抑制に効果があり、現在、創薬の前臨床の段階であるが、食べ物に含まれる物質であることから副作用が小さく、がんが小さなうちに予防できる可能性があることを紹介した。

(2) 理想的な脂質の摂り方；漢方薬と食べ物の関係

講師：井齋 偉矢（いさい ひでや）氏
医療法人徳洲会 日高徳洲会病院 院長
サイエンス漢方処方研究会 理事長

概要：油脂を構成する脂肪酸の種類と構造、働きを説明し、理想的な脂質の摂り方を解説。

次に、漢方薬に関して微量成分が多く含まれるなどの特徴を解説し、人は自ら病気を治す力を有していて、漢方薬はこの人の有している病気を治す反応を引き出すものであることを紹介した。