

○平成29年度のシニア食育セミナーの開催状況

開催日：平成30年2月16日（金） 於：製粉会館会議室 （参加者53人）

（1）地域高齢者集団の栄養状態を改善する食事対策

講師：熊谷 修

一般社団法人全国食支援活動協力会理事

東京都健康長寿医療センター研究所協力研究員 学術博士

概要： 我が国唯一の25年以上に及ぶ地域高齢者集団の観察研究と介入研究に基づき、老化を遅らせ要介護を防ぐ栄養手段として食品摂取の多様性について詳しく解説し、今後の超高齢社会の栄養施策の方向性について説明があった。

（2）日本の醸造食品の歴史と現代における効用

講師：秋田 修

実践女子大学生活科学部食生活科学科教授 農学博士

概要： 日本の伝統的な醸造発酵食品の歴史について概説し、特に世界に類を見ない巧みな技術で醸造される清酒について、日本の伝統文化の中で果たしてきた役割が紹介された。また、これらの醸造発酵食品が、現代の食生活において果たす健康効果について詳しい解説があった。