

○令和6年度の料理教室の開催状況

(1) 視覚障害者を対象にした牛肉・豚肉をテーマにした料理教室

レシピカード集「みんなでミートクッキング」を活用し、「牛肉となすのガバオ炒め」、「豚肉と大根の角煮」などの調理実習を行った。

開催日	会場
令和6年10月6日(日)	新宿区消費生活センター分館
11月14日(木)	川口市中央ふれあい館
令和7年1月21日(火)	湘南台公民館
2月26日(水)	神奈川県ライトセンター

(参加者50名)

(2) 視覚障害者を対象にした即席食品をテーマにした料理教室

即席食品を利用しながら、野菜をしっかり摂取するレシピで調理実習を行った。

開催日	会場
令和5年9月10日(火)	三芳町立中央公民館
9月21日(土)	蘇我コミュニティーセンター
10月12日(土)	文京福祉センター江戸川橋

(参加者52名)

(3) 牛乳・乳製品をテーマにしたシニア料理教室

牛乳・乳製品を使った「ひと口てまり寿司」、「ミルク豚汁」、「切り干し大根の煮物」などの調理実習を行った。

開催日	会場
令和6年10月14日(月)	江戸川区グリーンパレス
10月23日(水)	中央区日本橋社会教育会館
10月29日(火)	江戸川区グリーンパレス
11月6日(水)	中央区月島社会教育会館
11月13日(水)	大田区池上会館

(参加者99名)