

○令和5年度の料理教室の開催状況

- (1) 視覚障害者を対象にした牛肉・豚肉をテーマにした料理教室  
 レシピカード集「みんなでミートクッキング」を活用し、「パプリカの牛肉巻き」、「ポークとポテトのスープ煮」などの調理実習を行った。

開催日	会場
令和5年10月10日(火)	入間郡三芳町立中央公民館
11月11日(土)	文京区福祉センター江戸川橋
令和6年2月29日(木)	神奈川県ライトセンター

(参加者42名)

- (2) 視覚障害者を対象にした即席食品をテーマにした料理教室  
 即席食品を利用しながら、野菜をしっかり摂取するレシピで調理実習を行った。

開催日	会場
令和5年10月14日(土)	新宿区消費生活センター分館
10月19日(木)	横浜フォーラム
12月9日(土)	新宿区消費生活センター分館

(参加者24名)

- (3) 牛乳・乳製品をテーマにしたシニア料理教室  
 牛乳・乳製品を使った「さけのミルクちらし寿司」、「かぼちゃのミルクそばろ煮」、「カッターチーズ&ホエイ」などの調理実習を行った。

開催日	会場
令和5年9月18日(月)	八王子市北野市民集会所
10月25日(水)	中央区日本橋社会教育会館
10月30日(月)	大宮北公民館
11月1日(水)	中央区月島社会教育会館
11月29日(水)	大田区池上会館
令和6年1月20日(土)	文京区アカデミー茗台

(参加者111名)