

○令和4年度の料理教室の開催状況

(1) 視覚障害者を対象にした牛肉・豚肉をテーマにした料理教室

レシピカード集「みんなでミートクッキング」を活用し、「牛肉となすのガバオ炒め」、「塩酢ゆで豚」などの調理実習を行った。

開催日	会場
令和4年10月13日(木)	川口市中央ふれあい館
11月17日(木)	横浜市横浜フォーラム

(参加者26名)

(2) 視覚障害者を対象にした即席食品をテーマにした料理教室

即席食品を利用しながら、野菜をしっかり摂取するレシピで調理実習を行った。

開催日	会場
令和4年9月13日(火)	入間郡三芳町立中央公民館
10月4日(水)	江東区障害者福祉センター
11月10日(木)	川口市中央ふれあい館

(参加者37名)

(3) 牛乳・乳製品をテーマにしたシニア料理教室

牛乳・乳製品を使った「きのこごはん」、「かに風味のシュウマイ」、「切り干し大根の煮物」などの調理実習を行った。

開催日	会場
令和4年10月31日(月)	さいたま市大宮北公民館
11月6日(日)	北区滝野川文化センター
11月22日(火)	大田区池上会館
11月25日(金)	中央区日本橋社会教育会館
12月9日(金)	北区赤羽文化センター

(参加者75名)