

○令和3年度の料理教室の開催状況

(1) 視覚障害者を対象にした牛肉・豚肉をテーマにした料理教室

レシピカード集「みんなでミートクッキング」を活用し、「パプリカの牛肉巻き」、「ポークとポテトのスープ煮」などの調理実習を行った。

開催日	会場
令和3年11月11日(木)	川口市中央ふれあい館

(参加者16名)

(2) 牛乳・乳製品をテーマにしたシニア料理教室の開催

牛乳・乳製品を使った料理「ミルク親子丼」、「カッテージチーズ&ホエイ」、「ミルク卵の花」などの調理実習を行った。

開催日	会場
令和3年10月12日(火)	大田区嶺町文化センター
10月15日(金)	大田区嶺町文化センター
11月1日(月)	さいたま市大宮北公民館
11月13日(土)	大田区池上文化センター
11月30日(月)	中央区日本橋社会教育会館

(参加者52名)