

## シニア食育講座のご案内

公益財団法人 すこやか食生活協会

すこやか食生活協会は、毎年「シニア食育講座」を開催し、多くの方々に参加いただいておりますが、本年度は新型コロナウイルスの感染状況に鑑み、WEBセミナー形式による開催とさせていただきます。

(講演テーマ)

(1) 免疫の働きと食・加齢などに伴う変化

東京大学名誉教授 農学博士 上野川 修一 氏

(2) フレイル・ロコモ予防のための食・栄養

女子栄養大学教授 医学博士 新開 省二 氏

ご視聴を希望される方は、[hirashima@sukoyakanet.or.jp](mailto:hirashima@sukoyakanet.or.jp) までメールでお申込みください。折り返し、ご視聴用の URL を連絡させていただきます。

(視聴期間：3月24日～4月24日)