

デジタル図書
パンによく合う おいしい献立
～パンだけの食事にとよとした工夫を～

収録時間
63分21秒

制作・発行 公益財団法人すこやか食生活協会
東京都中央区日本橋本町2-6-13山三ビル
電話 03-5641-5311
制作協力 山崎製パン株式会社
2020年3月

パンによく合う おいしい献立
～パンだけの食事にとよとした工夫を～

解説：石澤清美

1. 食パンに レンチン温野菜サラダ
2. カレーパンに ヨーグルトサラダ
3. メロンパンに きな粉カフェオレ
4. 蒸しパンに 和風キーマカレー
5. フランスパンに トマト野菜スープ
6. ソーセージロールに 巣ごもり卵
7. アンパンに アップルミルク
8. たまごサンドに 小松菜のみそ汁
9. 中華まんじゅうに 豆腐の中華スープ
10. バターロールに ミルクチャウダー

2020年3月発行
公益財団法人すこやか食生活協会