

# I 令和2年度事業報告書

## 1 庶務に関する事項

### (1) 理事会の開催

- 第1回 ○日時 令和2年5月25日(月)  
○議題 次の議案を書面により審議、決議しました。  
・令和元年度事業報告及び決算を承認する件  
・次回評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等を決定する件
- 第2回 ○日時 令和3年3月24日(水)  
○場所 ルポール麹町 3階 アメジストの間  
東京都千代田区平河町2-4-3  
○議題 次の議案を審議、決議しました。  
・令和3年度事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを決定する件  
・次回評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等を決定する件

### (2) 評議員会の開催

- 第1回 ○日時 令和2年6月15日(月)  
○場所 ルポール麹町 3階 アメジストの間  
東京都千代田区平河町2-4-3  
○議題 次の議案を審議、決議しました。  
・令和元年度事業報告及び決算を承認する件  
・評議員を選任する件
- 第2回 ○日時 令和3年3月24日(水)  
○場所 ルポール麹町 3階 アメジストの間  
東京都千代田区平河町2-4-3  
○議題 次の議案を審議、決議しました。  
・令和3年度事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを決定する件

## 2 事業活動

### (1) はじめに

当協会は、昭和59年に創立されて以来、組織の変遷を経つつも、継続して視覚障害者や高齢者など日常生活にハンディを負った人々に対し、日々の食生活を営む上で必要とされる情報をお届けするため、様々な活動を展開してまいりました。また、平成17年に食育基本法が制定されてからは、「食育」の推進にも積極的に取り組んでおります。

令和2年度においては、従来の活動の成果を踏まえつつ事業内容の見直しを図り、高齢者や視覚障害者等への食生活に関する知識と情報の提供、食生活環境のバリアフリー化及び食育に関する事業を推進してまいりました。

まず、食生活に関する情報提供の事業として、協会創立以来継続している視覚障害者向けの月刊「声の食生活情報」の制作、配布を行いました。

また、食生活環境のバリアフリー化を推進するため、視覚障害者向けに「手軽なごはん・パン・麺料理（上下）」の作成・配布及び「みんなでミートクッキング4」の作成・配布と料理教室を開催しました。

さらに、食育の推進に関する事業としては、シニア世代を対象にした食育セミナーや牛乳・乳製品を用いた料理教室を開催しました。

### (2) 事業の内容

#### ア 視覚障害者への音声による食生活に関する情報の提供

##### ① 月刊「声の食生活情報」

視覚障害者向けに食生活に関する知識と情報を録音した月刊「声の食生活情報」を制作し、希望に応じ、カセットテープ又はデージー(デジタル録音図書の国際標準規格)対応のコンパクトディスク(CD)の形で、全国の点字図書館、盲学校、盲人援護施設、社会福祉協議会、視覚障害者個人などへ提供しました。

また、当協会の活動を広く認識していただくために、当協会のホームページや視覚障害者向けの「サピエ図書館」からも音声提供しています。この制作、発送に当たっては、多くのボランティアの方々のお世話になっています。

〔(公財)飯島藤十郎記念食品科学振興財団助成事業〕

〔(一社)日本フードサービス協会助成事業〕

##### ② 随時提供する食生活情報（手作りパンの番組とCD作成）

賛助会員企業のご協力により、視覚障害者にもわかりやすく手作りパンの作り方を紹介する「みんなで作ろう！おうちパン」という番組を10回「声の食生活情報」に連載し、その番組を別途デージー版CDとして取りまとめ、全国の点字図書館、盲学校、視覚障害者福祉協会等に提供しました。

〔(株)日清製粉グループ本社助成事業〕

### ③ ホームページによる食生活情報の提供

当協会のホームページ「すこやか食生活ネット」で、毎日の食事の献立のヒントとなるレシピの紹介や様々な食生活情報の提供を行っています。近年、視覚障害者もスマートフォンを利用される方が増加していることから、カルビー(株)のご協力により、スマートフォンにも対応するホームページへの改修を行いました。

○「すこやか食生活ネット」 URL：<http://www.sukoyakanet.or.jp/>

## イ 食生活環境のバリアフリー化の推進

### ① 食生活改善に関する解説書の作成

視覚障害者が自立してより良い食生活を営むための実践の手引きとして、主食とおかずをバランスよくとるために、ごはん、パン、麺に様々な食材を組合わせたバラエティー豊かなレシピを紹介する「手軽なごはん・パン・麺料理(上下)」を作成しました。弱視の方を含む視覚障害者本人が利用できるよう、大活字に透明点字を載せ音声コードを付けています。

〔(一財)日本宝くじ協会助成事業〕

### ② 視覚障害者への食肉情報提供

シニア層の多い視覚障害者は、高齢者に一般的な動物性たん白質(食肉)の摂取不足がより大きな課題となっています。このため、食肉を利用した作りやすい料理レシピカード集「みんなでミートクッキング4」を、大活字に透明点字を載せ音声コードを付けて作成し、全国の社会福祉協議会などへ配布するとともに、それを教材として料理教室を開催しました。

〔(公社)日本食肉協議会助成事業〕

## ウ 食育の推進

### ① シニア世代のための食育セミナーの開催

シニア本人と家族、地域社会、食に係わる企業・団体が連携して、シニア世代の食生活に関する課題に対応し、食生活環境を改善するため、様々な食に関する知識・手法を各分野の専門家から紹介いただく市民講座をWEBセミナー形式で開催しました。

### ② シニア料理教室の開催

高齢者を対象に、牛乳・乳製品を使った栄養バランスの良い新しいメニューの普及とそれを通じた牛乳・乳製品の持続的な消費拡大を図るための料理教室を開催し、牛乳が飲料としてだけでなく、料理の素材としても優れた食品であることの認識を広めるよう努めました。

〔関東生乳販売農業協同組合連合会助成事業〕

エ その他

① 「令和元年度食料・農業・農村白書のあらまし」音声紹介版の作成

農林水産省の公募に応じ、視覚障害者に令和元年度食料・農業・農村白書の内容を紹介し理解していただけるよう、白書のあらましを収録したデイジー版CDを作成し、点字図書館、盲学校、視覚障害者団体等に配布しました。

〔農林水産省公募請負事業〕

### 3 事業の実施経過

年 月	事 項
令和2年 4月	1 声の食生活情報4月号発行
5月	1 声の食生活情報5月号発行 2 第1回理事会開催
6月	1 声の食生活情報6月号発行 2 第1回評議員会開催 3 「みんなでミートクッキング4」配布
7月	1 声の食生活情報7月号発行
8月	1 声の食生活情報8月号発行
9月	1 声の食生活情報9月号発行
10月	1 声の食生活情報10月号発行 2 令和元年度食料・農業・農村白書のあらまし音声版配布 3 視覚障害者の食肉料理教室（川口市） 4 高齢者の牛乳料理教室（さいたま市、大田区）
11月	1 声の食生活情報11月号発行 2 高齢者の牛乳料理教室（川口市、大田区、中央区）
12月	1 声の食生活情報12月号発行 2 視覚障害者の食肉料理教室（江東区）
令和3年 1月	1 声の食生活情報1月号発行
2月	1 声の食生活情報2月号発行 2 「手軽なごはん・パン・麺料理」配布
3月	1 声の食生活情報3月号発行 2 第2回理事会及び第2回評議員会開催 3 「みんなで作ろう！おうちパン」配布 4 シニア食育講座（WEBセミナー）開催