

# I 令和元年度事業報告書

## 1 庶務に関する事項

### (1) 理事会の開催

- 第1回 ○日時 令和元年5月24日(金)  
○議題 次の議案を書面により審議、決議しました。  
・平成30年度事業報告及び決算を承認する件
- 第2回 ○日時 令和元年6月11日(火)  
○場所 ルポール麹町 3階 アメジストの間  
東京都千代田区平河町2-4-3  
○議題 次の議案を審議、決議しました。  
・理事長及び専務理事を選定する件  
・次回評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等を決定する件
- 第3回 ○日時 令和2年3月16日(月)  
○議題 次の議案を書面により審議、決議しました。  
・令和2年度事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを決定する件  
・次回評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等を決定する件

### (2) 評議員会の開催

- 第1回 ○日時 令和元年6月11日(火)  
○場所 ルポール麹町 3階 アメジストの間  
東京都千代田区平河町2-4-3  
○議題 次の議案を審議、決議しました。  
・平成30年度事業報告及び決算を承認する件  
・評議員を選任する件  
・理事を選任する件
- 第2回 ○日時 令和2年3月24日(火)  
○議題 次の議案を書面により審議、決議しました。  
・令和2年度事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを決定する件

## 2 事業活動

### (1) はじめに

当協会は、昭和59年に創立されて以来、組織の変遷を経つつも、継続して視覚障害者や高齢者など日常生活にハンディを負った人々に対し、日々の食生活を営む上で必要とされる情報をお届けするため、様々な活動を展開してまいりました。また、平成17年に食育基本法が制定されてからは、「食育」の推進にも積極的に取り組んでおります。

令和元年度においては、従来の活動の成果を踏まえつつ事業内容の見直しを図り、高齢者や視覚障害者等への食生活に関する知識と情報の提供、食生活環境のバリアフリー化及び食育に関する事業を推進してまいりました。

まず、食生活に関する情報提供の事業として、協会創立以来継続している視覚障害者向けの月刊「声の食生活情報」の制作、配布を行いました。

また、食生活環境のバリアフリー化を推進するため、視覚障害者向けに「電子レンジで簡単料理(上下)」の作成・配布及び「みんなでミートクッキング4」の作成・配布と料理教室を開催しました。

さらに、食育の推進に関する事業としては、シニア世代を対象にした食育セミナーや牛乳・乳製品や市販のパンを用いた料理教室の開催、視覚障害者を対象にした食育教室などを開催しました。また、「シニア世代食育推進協議会」の事務局として、会員企業と協力してシニア世代の食生活の改善に取り組みました。

### (2) 事業の内容

#### ア 視覚障害者への音声による食生活に関する情報の提供

##### ① 月刊「声の食生活情報」

視覚障害者向けに食生活に関する知識と情報を録音した月刊「声の食生活情報」を制作し、希望に応じ、カセットテープ又はデジター(デジタル録音図書国際標準規格)対応のコンパクトディスク(CD)の形で、全国の点字図書館、盲学校、盲人援護施設、社会福祉協議会、視覚障害者個人などへ提供しました。

また、当協会の活動を広く認識していただくために、当協会のホームページや視覚障害者向けの「サピエ図書館」からも音声提供しています。この制作、発送に当たっては、多くのボランティアの方々のお世話になっています。

〔(公財)飯島藤十郎記念食品科学振興財団助成事業〕

〔(一社)日本フードサービス協会助成事業〕

##### ② 随時提供する食生活情報(パンによく合う献立の番組とCD作成)

賛助会員企業のご協力により、視覚障害者にもわかりやすく市販のパンと合わせて栄養バランスのとれた食事とするためのアイデアを紹介する「パンによく合うおいしい献立」という番組を10回「声の食生活情報」に連載し、

その番組を別途ダイジー版CDとして取りまとめ、全国の点字図書館、盲学校、視覚障害者福祉協会等に提供しました。

〔山崎製パン(株)助成事業〕

③ ホームページによる食生活情報の提供

毎日の食事の献立のヒントとなるレシピを当協会のホームページ「すこやか食生活ネット」で多数紹介しています。料理の写真を掲載し、作り方などを音声で聴くことができます。

また、ホームページでは、当協会が作成した資料をダウンロードできるようにしてあり、実施中の事業の紹介や食生活に関する様々な情報の提供も行っています。

○「すこやか食生活ネット」 URL：<http://www.sukoyakanet.or.jp/>

イ 食生活環境のバリアフリー化の推進

① 食生活改善に関する解説書の作成

視覚障害者が自立してより良い食生活を営むための実践の手引きとして、火を使わず調理も簡単にできる便利な調理器具である電子レンジを使ったレシピを紹介する「電子レンジで簡単料理(上下)」を作成しました。弱視の方を含む視覚障害者本人が利用できるよう、大活字に透明点字を載せ音声コードを付けています。

〔(一財)日本宝くじ協会助成事業〕

② 視覚障害者への食肉情報提供

シニア層の多い視覚障害者は、高齢者に一般的な動物性たん白質(食肉)の摂取不足がより大きな課題となっています。このため、食肉を利用した作りやすい料理レシピカード集「みんなでミートクッキング4」を、大活字に透明点字を載せ音声コードを付けて作成し、全国の点字図書館、盲学校などへ配布するとともに、それを教材として料理教室を開催しました。

〔(公社)日本食肉協議会助成事業〕

ウ 食育の推進

① シニア世代のための食育セミナーの開催

シニア本人と家族、地域社会、食に係わる企業・団体が連携して、シニア世代の食生活に関する課題に対応し、食生活環境を改善するため、様々な食に関する知識・手法を各分野の専門家から紹介いただく市民講座を開催しました。

② シニア料理教室の開催

高齢者を対象に、牛乳・乳製品を使った栄養バランスの良い新しいメニューの普及とそれを通じた牛乳・乳製品の持続的な消費拡大を図るための料理教室を開催し、牛乳が飲料としてだけでなく、料理の素材としても優れた食品で

あることの認識を広めるよう努めました。

〔関東生乳販売農業協同組合連合会助成事業〕

また、「声の食生活情報」に掲載している「パンによく合うおいしい献立」のレシピを実際に調理する料理教室を開催し、市販のパンに簡単に作れる惣菜を添えたパンの食べ方などを紹介しました。

### ③ 視覚障害者を対象にした食育教室の開催

東洋水産(株)のご協力をいただき、視覚障害者を対象にした食育教室を開催し、だしの役割やうまみの相乗効果を学ぶ学習会を行い、日本各地のつゆの試飲などを体験した後に、即席めんを使用した料理実習を行いました。

### ④ シニア世代食育推進協議会による食育実践活動の推進

シニア世代の食育に関連する企業・団体が連携・協力して食育推進にあたるシニア世代食育推進協議会の元年度の活動として、(株)きわむ元気塾と共同して、2カ所のレストランにおいて、学習会と食事を組み合わせたワークショップを開催しました。

なお、シニア世代食育推進協議会については、近年、会員企業の減少もあり、令和2年3月31日に解散し、協議会が行ってきた食育活動は、引き続きすこやか食生活協会が実施していくこととなりました。

## エ その他

### ① 「平成30年度食料・農業・農村白書のあらまし」音声紹介版の作成

農林水産省の公募に応じ、視覚障害者に平成30年度食料・農業・農村白書の内容を紹介し理解していただけるよう、白書のあらましを収録したデイジー版CDを作成し、点字図書館、盲学校、視覚障害者団体等に配布しました。

〔農林水産省公募請負事業〕

### ② 視聴覚障害者福祉機器展に出展

千葉県網膜色素変性症協会主催の「第17回アイフェスタ in ちば」に出展し、当協会作成の点字・大活字・音声コード付き料理図書等を展示し、来場の視覚障害者に対し、当協会の活動をPRしました。

### ③ 大阪府における食育活動

大阪府において、市民参加型の高齢者の健康長寿につながる食育実践活動を計画し、その一つとして令和2年3月15日に高槻市において「シニア世代の健康と食を考えるセミナー」を開催することとしていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を踏まえ開催を中止し、概ね1年後をめどに改めて開催することとしました。

### 3 事業の実施経過

年 月	事 項
平成 31 年 4 月	1 声の食生活情報 4 月号発行
令和元年 5 月	1 声の食生活情報 5 月号発行 2 第 1 回理事会開催 3 「第 1 7 回アイフェスタ in ちば」 出展 4 「シニア世代食育推進協議会」 総会開催
6 月	1 声の食生活情報 6 月号発行 2 第 2 回理事会及び第 1 回評議員会開催
7 月	1 声の食生活情報 7 月号発行 2 高齢者の牛乳料理教室（渋谷区） 3 視覚障害者の食肉料理教室（練馬区）
8 月	1 声の食生活情報 8 月号発行 2 平成 30 年度食料・農業・農村白書のあらまし音声版配布
9 月	1 声の食生活情報 9 月号発行 2 高齢者の牛乳料理教室（北区） 3 視覚障害者の食肉料理教室（江東区）
10 月	1 声の食生活情報 1 0 月号発行 2 シニア世代のための食育教室（前橋市）
11 月	1 声の食生活情報 1 1 月号発行 2 シニア世代のための食育教室（成田市） 3 高齢者の牛乳料理教室（さいたま市） 4 高齢者の市販のパンに合わせた献立教室（中央区）
12 月	1 声の食生活情報 1 2 月号発行 2 視覚障害者の食肉料理教室（藤沢市） 3 高齢者の牛乳料理教室（大田区、川口市） 4 「みんなでミートクッキング 4」 配布
令和 2 年 1 月	1 声の食生活情報 1 月号発行 2 視覚障害者の食育教室（横浜市）
2 月	1 声の食生活情報 2 月号発行 2 シニア食育講座開催 3 「電子レンジで簡単料理」 配布
3 月	1 声の食生活情報 3 月号発行 2 第 3 回理事会及び第 2 回評議員会開催 3 「パンによく合うおいしい献立」 配布